

# JOUER AVEC SON HANDICAP

*Connu il y a encore peu sous le nom d'handigolf, le paragolf séduit de plus en plus de personnes en situation de handicap physique ou mental. Une discipline pratiquée en loisir et en compétition qui permet à chaque pratiquant de s'épanouir et cherche encore à se développer, notamment chez les femmes et les plus jeunes.*

PAR SÉBASTIEN BROCHU (TEXTE). PHOTOS GOLF DE MÉRIGNIES

**V**ous ne le savez sans doute pas : un jour, vous avez joué au golf avec un handicapé. Celui-ci ne vous en voudra pas, bien au contraire, car le souhait premier de ce dernier est de se fondre dans la masse, sans être ausculté, épié, stigmatisé, voire même complimenté de manière parfois condescendante. Si jouer au golf est un complément indispensable pour la santé, il est surtout un vecteur de réinsertion sociale. C'est un formidable moyen de se sentir comme les autres. Pour la plupart invisibles, officiellement au nombre de 9,6 millions en France au sens large\*, les personnes en situation de handicap, selon la terminologie actuelle, sont classées en six catégories : le handicap moteur (avec prothèses ou en fauteuil), le handicap sensoriel (surdité, troubles de la vision), le handicap mental (déficiences intellectuelles), le handicap psychique (pathologies sur la personnalité), les Troubles Envahissants du Développement (Dys) et Autisme, les maladies chroniques invalidantes (mucoviscidose, myopathie...). Celles-ci répondent à la définition établie par l'article 14 de la Loi du 11 février 2005 : « Constitue un handicap, toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne en



## Santé

### LES BIENFAITS DU PARAGOLF

« La pratique de l'activité physique et du sport est un droit fondamental pour tous ». Partant de ce principe, le docteur **Constance Amelon-Petit**, spécialisée en médecine Physique et de Réadaptation et médecine du Sport, suit les personnes en situation de handicap désireuses de pratiquer une activité physique dont la pratique du golf. Membre de la commission médicale de la FFGolf, elle n'y voit que des bienfaits. Comme toute activité physique, il améliore selon elle « l'aspect fonctionnel et lutte contre la sédentarité ». Au paragolf, il agit également « sur la confiance en soi, le développement de l'autonomie, l'acceptation de son corps et de son handicap et met en lumière la découverte de capacités nouvelles ». Pourtant, certains professionnels de santé rechignent à prescrire toute activité sportive en raison des complexités médicales de chacun et d'éventuels risques de blessures... Il paraît donc parfois nécessaire d'établir un suivi spécialisé pour accompagner les candidats au paragolf dans leur projet sportif. Dans un esprit de cohérence et de performance, le docteur Amelon-Petit exerçant à l'hôpital Raymond Poincaré à Garches, en région parisienne, aide au développement d'un pôle parasport : un projet novateur en France qui permet de regrouper en un lieu une expertise pluridisciplinaire (enseignants en activité physique, orthoprothésistes, ingénieurs en biomécanique...) capables de répondre aux problématiques spécifiques des paragolfeurs de tous niveaux.

\* Source INSEE 2007 représentant les 15-64 ans, hors institutions.

Si jouer au golf est un complément indispensable pour la santé, il est surtout un vecteur de réinsertion sociale. C'est un formidable moyen de se sentir comme les autres.

raison d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un polyhandicap ou d'un trouble de santé invalidant. » Cette définition plus politique que médicale, montre que notre société a le devoir d'intégrer davantage les personnes concernées par le biais de mesures de réinsertion. C'est exactement l'objectif premier de l'association Handigolf France, créée en 1993 et présidée aujourd'hui par Philippe Pée dit Grabet, directeur de la section golf du Stade Français Haras de Lupin, en région parisienne. « Depuis notre création, nous avons cumulé plus de 800 adhérents (actuellement 150 membres) et je suis certain que nous avons rompu, pour une grande majorité d'entre eux, leur isolement », confie cet ancien pro amputé d'une jambe, membre de l'équipe de France paragolf, championne d'Europe par

## Portrait

### CHARLES-HENRI QUÉLIN

FIGURE DU PARAGOLF TRICOLEURE



Sextuple champion de France et vice-champion d'Europe 2021, le Français Charles-Henri Quélin, 6<sup>e</sup> paragolfeur mondial, semble atteindre à 45 ans le sommet d'un art qu'il pratique depuis l'enfance.

De dos, avec une chevelure identique qu'il retient avec la même casquette, on dirait Victor Dubuisson. La comparaison s'arrête là : si Charles-Henri Quélin n'a peut-être pas le talent du Cannois, il n'a sûrement pas son caractère difficile. Pardon pour cette familiarité, mais « Charlie » est vraiment sympa. Souriant, disponible avec les autres, ce Parisien de 45 ans se transforme en machine de guerre en compétition, ferme les écouteurs pour mieux domestiquer un mental dont il connaît la force. Normal pour un champion de sa trempe. Normal pour ce paragolfeur qui ne s'est jamais considéré comme tel, né avec un bras plus court que l'autre et une main atrophiée. Cela ne l'empêche pas de pratiquer le golf dès l'enfance, à Saint-Nom-la-Bretèche où résidaient ses parents. La grande championne Cécilia Mourgue d'Algue l'avise un jour, alors

qu'il n'avait que 8 ans, de jouer en gaucher pour avoir un meilleur finish. Un conseil qui va transformer sa carrière même s'il continue toujours de putter en droitier ! Membre de l'équipe de France, participant en qualité de héros local au Trophée Lancôme, il prend une année sabbatique à 23 ans pour tenter de passer pro : « En affrontant Adam Scott et d'autres futurs grands champions, j'ai vite constaté que je n'avais aucune chance d'atteindre le très haut niveau », précise aujourd'hui sans amertume cet entrepreneur dans le bâtiment et l'immobilier qui, depuis, évolue avec succès dans le monde amateur. Cinq fois vainqueur de la Gounaillou avec St-Nom, titré également en individuel avec la Coupe Frayssineau-Mouchy 2001 qui lui valut la place de n°1 amateur français, il reçoit en 2012 l'invitation de son ami Frédéric Cupillard à venir rejoindre l'équipe de France paragolf. Au départ interloqué, puis « conforté » par un avis médical, Charles-Henri plonge alors dans ce microcosme qu'il croyait réservé aux handicaps lourds. Il y découvre le plaisir fréquent de la victoire et surtout l'esprit convivial d'une famille qui ne demande qu'à grandir. Pour ce faire, il pourrait bien en être le héraut à défaut d'en être le chef.



Le Tricolore Jean-Marie Requet.

équipes en 2017. « Ils ont même sauvé des vies », enchérit Aurélien Lacour, le « Monsieur Paragolf » à la Fédération. « Les structures sont en places et notre entente est parfaite avec la FFGolf », poursuit Philippe Pée dit Grabet. Une collaboration effective depuis 2004 qui donne de très bons résultats. Depuis presque 20 ans donc, les personnes en situation de handicap ont deux interlocuteurs valables qui les orientent à bon escient grâce à la présence de leurs référents régionaux. Dans un lointain passé, il fallait se débrouiller sans véritables structures et ceux qui pointaient le bout de leur club étaient quasiment considérés comme des bêtes de foire.

#### LE GOLF, UN SPORT INCLUSIF

En France, les historiens se souviennent du pro manchot de La Boulie, Yves Botcazou (1881-1953) qui disputa avec les valides de nombreux tournois entre les années 1910 et 1920. Mais le plus célèbre fut sans aucun doute le Canadien Moe Norman (1929-2004), autiste, qui est reconnu comme l'un des plus grands génies de sa discipline. S'il n'a disputé que deux Majeurs (du fait de son incapacité à « bien » se comporter en société), il compte une cinquantaine de victoires grâce à sa fabuleuse frappe de balle, précise et rectiligne, qui lui valut le surnom de « Pipeline Moe ». Comme Ben Hogan avant lui, il peut s'enorgueillir d'avoir créé son propre swing, le Graal ultime de tout champion.

## Open de France Paragolf BELLE RÉUSSITE À MÉRIGNIE

Le golf de Mérignies a accueilli les 11 et 12 septembre l'Open de France Paragolf. Un événement réussi qui a vu la victoire du Français Charles-Henri Quélin devant la Néerlandaise Daphné Van Houten.

C'est l'un des paradoxes du paragolf. Une formidable illustration d'un sport ouvert à tous : tous les golfeurs en situation de handicap, hommes et femmes confondus sont logés à la même enseigne (1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> séries). Ainsi un homme ayant un bras atrophié, le n°1 français Charles-Henri Quélin, et une femme plusieurs fois opérée de la scoliose, la Néerlandaise Daphné Van Houten, n°1 mondiale, se sont disputé la victoire en deux trous de play-off après avoir fini à -4 sur les deux tours prévus au programme! Le point d'orgue d'un Open de France réussi qui a accueilli une quarantaine d'engagés dont une dizaine d'étrangers seulement, Covid oblige.

À quelques encablures de Lille, la fine fleur du paragolf en France était donc réunie pour la première fois au golf de Mérignies, un parcours dessiné par Michel Gayon, où les bunkers judicieusement placés ont créé certains problèmes aux participants. Mais les greens, formidablement bien préparés, leur ont causé bien d'autres soucis! Membre de l'équipe de France



qui dégage sans doute le plus fort potentiel, le trentenaire Mathieu Cauneau (index 3 et déjà 5 fois champion de France) ne dira sans doute pas le contraire, finissant à une décevante 11<sup>e</sup> place. Outre le vainqueur Charles-Henri Quélin qui remporte ainsi son 6<sup>e</sup> titre de champion de France, ses acolytes Vincent Helly (tenant du titre), le nouveau venu et pro Christophe Leroy, le président de Handigolf Philippe Pée et notre collègue de France 3 Pierjean Frison trusent les premières places tandis que le photographe Florian Mare, malgré un index de 9,8, finit à une satisfaisante 8<sup>e</sup> place. Une des figures du paragolf européen, le Belge Adam Wahbi n'a pas réussi à confirmer son premier tour en -2, s'éroulant le dimanche et finissant

malgré tout à la 4<sup>e</sup> place. Comptant pour le ranking mondial (le WR4GD institué en 2019 en attendant l'organisation prochaine des premiers championnats du monde), l'Open de France Paragolf (organisé tous les deux ans, il fait office de championnat de France accueillant les étrangers) est en passe de devenir un rendez-vous incontournable du calendrier tout comme le Pas-de-Calais Paragolf Open à St-Omer, programmé début octobre.

### LES RÉSULTATS :

Charles-Henri Quélin (FRA)	72-71 (-4)
Daphné Van Houten (HOL)	72-72 (-4)
Vincent Helly (FRA)	75-76 (+3)
Adem Wahbi (BEL)	72-85 (+9)
Christophe Leroy (FRA)	87-90 (+15)
<b>Vainqueur Catégorie Fauteuils (15<sup>e</sup> au général) :</b>	
Graham FREEMAN (BEL)	88-98 (+30)

Et vous savez quoi? Toute personne en situation de handicap, du fait de sa différence, parvient à cette quête du swing personnel tant recherchée par les plus grands, Tiger Woods en tête. Certes les performances sont tout autres, comme l'illustrent les scores enregistrés des départs jaunes et rouges au dernier Open de France Paragolf, à Mérignies, où une infime minorité a réussi à jouer sous le par. Mais elles révèlent l'extraordinaire capacité humaine à s'adapter. Autant de victoires qui méritent le respect et une plus grande résonance, vis-à-vis d'une frange de la population qui ignore les bienfaits d'un sport inclusif, ouvert à toute forme de handicap, pour peu qu'un seul bras puisse taper la balle. Champion d'Europe 2016 en catégorie fauteuils, Jean-Marie Requet, 61 ans, ne peut imaginer vivre sans compétitions : « Si j'arrête, je vais direct me marfonner dans un Ehpad! ». Une cinquantaine en France, les fauteuils sont une catégorie à part car la pratique s'avère forcément plus complexe et pas seulement du point de vue physique. « Nous avons tout intérêt à trouver des parrainages ou d'être subventionnés par une association », précise Jean-Marie car « un paragolfer (le fauteuil électrique qui permet de jouer à la verticale) coûte en moyenne 20 000 € et il faut pouvoir le transporter! ». Passionné, et le mot est faible, ce membre de l'équipe de France ne ménage pas sa peine, sillonnant nos régions et parfois même l'Europe avec son break pour



Les Français André Jouvett et Melody Roccaz.

## Des centaines de milliers de personnes en situation de handicap ignorent les valeurs du golf, comme d'ailleurs tous les Français qui n'y jouent pas!



Le paragolfer permet de trouver la meilleure position possible pour chaque coup.

disputer des compétitions et prêcher la bonne parole auprès d'un public non averti.

Selon une étude plus récente, on évalue à 730 000\*\* le nombre de personnes cumulant trois critères importants du handicap : le ressenti, la limitation fonctionnelle et la reconnaissance administrative. Mais la plupart des personnes en situation de handicap forment une majorité silencieuse qui souffre de troubles légers, temporaires ou non visibles et ne se déclare pas en tant que tel. A fortiori, ils ne voient pas l'intérêt de le faire lorsqu'ils jouent au golf. Certains même l'ignorent : le pro américain Billy Mayfair, 53 ans, connu pour être le seul à avoir battu Tiger Woods en play-off sur le PGA Tour, vient d'apprendre qu'il était atteint d'autisme après plus de 30 ans de carrière! Il est donc impossible d'en chiffrer le nombre exact – on avance parfois le chiffre non vérifiable de 5 000 paragolfeurs – d'autant que la licence ne mentionne pas cette information pour des raisons éthiques. Une chose est sûre, des centaines de milliers en situation de handicap ignorent les valeurs du golf, comme d'ailleurs tous les Français qui n'y jouent pas! La cible potentielle est donc énorme... « Outre son image, nous faisons face à un problème majeur », explique Philippe Pée, « Il existe des disciplines plus populaires, et pour rompre leur isolement, les personnes concernées privilégient les sports collectifs. » C'est pourquoi nous retrouvons plus souvent les « prothésés » qui, ne pouvant pratiquer de sport co, trouvent dans le golf un moyen de s'exprimer. Mais là aussi, la lourdeur du handicap diffère et comporte une incidence: selon le degré d'amputation de la jambe (au-dessus ou en dessous du genou par exemple), la personne peut porter une prothèse ou non. Et ce n'est pas tout: le golf est plus « facile » si l'on a gardé la bonne jambe d'appui! « C'est sans doute avec les fauteuils, le handicap qui demande le plus d'adaptation », précise

\*\* Les chiffres clés de l'aide à l'autonomie 2008, ONSA.



### 1 questions à

#### AURÉLIEN LACOUR

« Nous en sommes encore aux balbutiements »

Très bon golfeur en situation de

handicap et conseiller technique national et référent national jeunes, scolaires et paragolf depuis 2013, Aurélien Lacour est la véritable cheville ouvrière de la FFgolf dans le domaine du paragolf. Pour lui, malgré tous les progrès accomplis, il reste encore beaucoup de choses à faire...

#### Pourquoi cette dénomination nouvelle?

Nous souhaitons différencier l'association Handigolf avec laquelle nous travaillons en étroite collaboration, de la discipline en elle-même. De surcroît, le terme « handi » est devenu stigmatisant. Il indique avant tout notre condition alors que nous sommes en premier lieu des golfeurs. Enfin et surtout, il était indispensable de nous rapprocher de l'univers paralympique en

utilisant le même préfixe que toutes les autres disciplines concernées.

#### Pourquoi le paragolf n'est pas encore inscrit aux Jeux?

Nous parlons de si loin! Le travail en commun avec la Fédération internationale (IGF) n'a débuté qu'en 2016, or c'est uniquement celle-ci qui peut déposer un dossier de candidature. Nous ne serons malheureusement pas présents à Paris car nous n'avons pas encore mis en place un code mondial d'antidopage et organisé des championnats du monde susceptibles de dégager une hiérarchie. Enfin, les catégories de jeu ne sont pas uniformes au niveau international.

#### En France justement, comment classez-vous les différents handicaps?

À part la catégorie fauteuil, nous accueillons tous les golfeurs en situation de handicap en une seule catégorie,

hommes et femmes confondus lors des championnats d'Europe. Cela permet de favoriser le développement de la discipline. Mais ce système présente des défauts et il n'est pas équitable pour le haut niveau. Il a même un effet bloquant pour les Jeux, c'est pourquoi nous travaillons avec les instances internationales à une réforme susceptible de convenir au plus grand nombre.

#### Comment jugez-vous la situation du paragolf en France?

Tant de choses ont été accomplies! Le regard de la société, des instances et des golfeurs a profondément changé. Nous sommes une petite famille qui fait partie de la grande famille du golf. Mais nous en sommes encore aux balbutiements: si nous accueillons davantage de paragolfeurs, si les structures d'accueil se développent, des efforts doivent être poursuivis, notamment vis-à-vis des jeunes et des femmes qui manquent cruellement.



Manuel De Los Santos, qui se consacre à l'enseignement, se fait plus discret.

le président de Handigolf France qui ne tarit pas d'éloges sur le double champion d'Europe en titre, l'Espagnol Juan Postigo Arce, amputé de la jambe droite, qui se déplace en béquilles et joue sans prothèse. « C'est plus facile pour lui, il a gardé sa jambe d'appui ! », blague son dauphin Charles-Henri Quélin, la nouvelle figure du paragolf en France, potentiel successeur de l'emblématique Dominicain Manuel De Los Santos. Ce dernier, devenu enseignant au Paris Country Club, à Saint-Cloud, a délaissé désormais la compétition. Frédéric Cupillard, entraîneur des équipes de France paragolf depuis 2010, en convient : « De par son charisme et sa frappe de balle, Manuel a été un fer de lance du paragolf, mais il n'a jamais, pour diverses raisons, gagné de grandes compétitions contrairement à Charles-Henri. » Il est vrai que sous son impulsion, le haut-niveau a véritablement progressé, sachant que la France figure parmi les meilleures nations européennes comme le prouve son titre de champion d'Europe par équipes en 2017.

Mais les lendemains ne s'annoncent pas forcément chantants. Si les femmes sont historiquement moins nombreuses, les jeunes de bon niveau sont quasiment absents. La relève n'est donc pas prête. Des opérations de détection ont été mises en œuvre, mais l'image du golf, élitiste et peu présente dans les médias généralistes, demeure un frein non négligeable. La présence du paragolf aux Jeux paralympiques serait une formidable vitrine et éviterait le fameux rendez-vous manqué incarné par l'une des figures du handisport en France, le tennisman en fauteuil Stéphane Houdet. Triple champion paralympique en double, ancien n°1 mondial et 23 Majeurs dans sa besace, le porte-drapeau de l'équipe de France paralympique aux JO de Tokyo 2020 a été un... très bon golfeur. Il fut même le meilleur Européen en 2003-2004. Mais sachant que sa discipline favorite n'avait aucune chance d'être programmée aux Jeux, il se consacra pleinement au tennis... La France du paragolf, encore en développement, avait perdu sa star potentielle. Aujourd'hui mieux structurée avec 73 écoles paragolf et 40 enseignants CQH (Certificat de Qualification Handisport), elle lui faut en trouver une nouvelle pour toucher le grand public et espérer ainsi accroître le nombre de ses pratiquants. ●

## LES ÉCOLES PARAGOLF

En phase de labellisation, la plupart des golfs français peuvent accueillir les personnes en situation de handicap, mais certains vont encore plus loin en proposant des écoles spécifiques dont voici la liste par régions.

### AUVERGNE RHÔNE-ALPES

Savignieux - La Valdaine - St-Clair - Valence St-Didier - Albon - Lyon Chassieux - St-Étienne - Grenoble - Les Volcans - Chambon-sur-Lignon.

### BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Montceau-les-Mines - Mâcon - Rougemont - Quétigny - Val de Sorne.

### CENTRE VAL-DE-LOIRE

La Carte - Marcilly.

### GRAND-EST

Faulquemont - Nancy-Pulnoy - Wantzenau - Troyes l'Hermitage.

### HAUTS-DE-FRANCE

AA St-Omer - Mérygnies - Amiens - Ruminghem - Le Touquet - Dunkerque.

### PARIS-ÎLE-DE-FRANCE

Ableiges - Marolles - Ozair - Ermont - Tremblay - Mont Griffon - St-Aubin - Crécy

- Lésigny - Maisons-Laffitte - Golf National - AS Bord de Seine - Villennes - Jardy - Golf des Yvelines - Rueil - St-Quentin.

### NOUVELLE-AQUITAINE

Niort - Royan - Margaux - Pau - Bordeaux Lac - Lacanau - Seignosse - Mignaloux - Périgueux.

### OCCITANIE

Montpellier-Fontcaude - Montescot - Gorges-du-Tarn - Tarbes - CEDR Garonne.

### PACA

Miramas - Orange - Dolce Frégate.

### PAYS-DE-LA-LOIRE

St-Sébastien-sur-Loire - Nantes - La Domangère - Le Mans - Poitiers - Fontenelles - Avrillé.

### LA RÉUNION

Colorado.

## LES CONTACTS UTILES

Pour les personnes en situation de handicap, le golf est bénéfique pour la santé et le moral ! Chaque cas est unique, c'est pourquoi l'association Handigolf ([www.handigolf.fr](http://www.handigolf.fr)) et la FFGolf (correspondant des référents: [alain.pouette@sfc.fr](mailto:alain.pouette@sfc.fr)) mettent à disposition des référents régionaux capables de répondre aux attentes spécifiques des futurs paragolfeurs.

### AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Abderahman FATNASSI (Handigolf)  
06 71 03 03 72  
Michel CANTIN (FFGolf)  
06 13 22 22 65

### BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Thierry JEANNOT (Handigolf/FFGolf)  
06 33 25 62 60

### BRETAGNE

Christian CECILE (Handigolf)  
06 08 73 19 51  
Jean-Pierre SOTIAUX (FFGolf)  
06 80 66 71 14

### CENTRE-VAL DE LOIRE

André LESPAGNOL (Handigolf)  
06 07 41 88 32  
Arnaud BESSE (FFGolf)  
07 83 76 56 69

### GRAND-EST

Thierry JEANNOT (Handigolf)  
06 33 25 62 60  
Serge DELABRECQUE (FFGolf)  
06 62 45 00 14

### HAUTS-DE-FRANCE

Karine BOUCHER (Handigolf)  
06 01 71 10 73  
Françoise PAUQUET (FFGolf)  
06 89 46 73 65

### PARIS ÎLE-DE-FRANCE

Gilles ARCHAMBAULT (FFGolf)  
06 07 41 95 65

### NORMANDIE

Philippe PETIT (Handigolf)  
06 12 93 11 87  
Christian COTY (FFGolf)  
06 87 33 24 70

### NOUVELLE-AQUITAINE

Virginie URCUN (FFGolf)  
06 79 45 56 42

### OCCITANIE

Axel PERXACHS (Handigolf)  
07 86 14 28 18  
Michel DREUX (FFGolf)  
06 30 61 64 85

### PAYS-DE-LA LOIRE

Lionel COUTURIER (Handigolf)  
06 70 46 63 14  
Gilles BERRUET (FFGolf)  
06 72 55 25 92

### PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Jean-Pierre RICHARTE (Handigolf/FFGolf)  
12 56 54 03

### LA RÉUNION

Jean-Yves HERMINE (FFGolf)  
02 62 41 79 95